



**МЕНЮ НА 10.03.2023г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,1	7,1	17,1	152,1
2	Пюре картофельное	130	2,8	4,1	18,6	122,1
3	Рыба припущенная	60	10,3	2,7	0,4	67,4
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			21,1	14,2	59,6	450,4
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>51 рубля</b>				
	<b>Из бюджета</b>	<b>8,80 руб.</b>				

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,1	7,1	17,1	152,1
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			7,4	8	40,6	261,9
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>23 руб.</b>				
	<b>Родительская плата</b>	<b>23 руб</b>				